

<b>Agate</b>	Calme, fluidité et confiance. Combattre le stress / apporter de la sécurité
<b>Amazonite</b>	Accueille les émotions et les apaise. Cicatrise les souffrances du cœur. Pour se sentir aimé et percevoir l'affection des autres.
<b>Améthyste</b>	Dissipe les peurs et les phobies. Aide à sortir des dépendances physiques et psychiques. Offre un sommeil sain et réparateur. Développe l'intuition.
<b>Aventurine</b>	Pierre d'apaisement du cœur. Aide à maîtriser les émotions et les colères. Calme le stress et la nervosité. Apaise les problèmes de peau.
<b>Calcédoine</b>	Légèreté, élan, attitude optimiste, communication. Absorbe l'énergie négative, permet de s'ouvrir aux sentiments d'amour, de bienveillance et de générosité.
<b>Citrine</b>	Représente la sagesse et la paix intérieure. Donne de la bonne humeur, éloigne la fatigue, redonne de l'énergie. Aide-mémoire lors des examens.
<b>Cornaline</b>	Stimule le métabolisme. A la capacité d'absorber l'énergie excessive et de ce fait, c'est une Pierre calmante et apaisante agissant contre la colère. Améliore la fluidité des liquides du corps.
<b>Cristal de Roche</b>	Canal d'énergie, considérée une pierre sacrée. Stimule les flux énergétiques, les nerfs, le cerveau. Clarifie les idées et les émotions.
<b>Chrysocolle</b>	Favorise la communication. Apporte paix et sérénité. Agit sur le chakra de la gorge et régule le fonctionnement de la glande Thyroïde.
<b>Fluorite</b>	Protectrice et stabilisatrice. Augmente les capacités intuitives et permet de concrétiser ses idées. Absorbe bien les énergies négatives mais doit être souvent nettoyée. Harmonise les 4 éléments : Terre, Eau, Air et Feu.
<b>Hématite</b>	Renforce l'Être en lui apportant endurance, ténacité et volonté. Permet de s'engager résolument sur son chemin de Vie.
<b>Howlite</b>	Discernement, mémoire. Équilibre l'hypersensibilité et la dépression. Détente, patience. Régularise l'échange de liquides dans le corps, d'où son intérêt pour la rétention d'eau et la cellulite.
<b>Jade</b>	Paix et bonté. Favorise l'harmonie et l'autosuffisance. Apaise l'esprit. Stimule les idées. Pierre de rêves. L'éveil du savoir caché. Favorise la filtration dans les organes et l'élimination.
<b>Jaspe Rouge</b>	Vitalité physique, renforcement de l'énergie du corps, courage, donne de la force dans les jambes. Aide à sortir des périodes de fatigue. Donne force et courage pour affronter les difficultés de la Vie.
<b>Labradorite</b>	D'un rayonnement riche et puissant, elle structure à tous les plans de l'aura. Pierre de protection préférée du personnel hospitalier et social.
<b>Lapis Lazuli</b>	Sincérité, vérité, communication, ouverture du troisième œil et connexion avec La Source offrant sécurité et protection.
<b>Malachite</b>	Active les chakras supérieurs. Fait circuler l'énergie par ses lignes et ses cercles. D'une énergie forte et stable. Gestion des émotions.
<b>Obsidienne</b>	Pierre d'ancrage très équilibrante. Permet de trouver un équilibre entre le spirituel et le matériel. Excellente pour libérer des peurs et des blocages. Améliorer la circulation du sang, fortifie les os.

<b>Obsidienne Œil céleste</b>	Porteuse de vérité et d'ouverture. Propice à la recherche spirituelle. Se révèle chez ceux qui font un parcours personnel d'évolution en apportant son aide.
<b>Œil de Faucon</b>	Concentration, focalisation, esprit pratique, réalisme. Distance et de recul face aux situations. Aide la thyroïde à retrouver son équilibre (poser sur le Chakra 5). Acuité visuelle.
<b>Œil de Taureau</b>	Renvoie les énergies négatives à leurs sources. Assurance, courage, tenue des engagements.
<b>Œil de Tigre</b>	Effet miroir qui réfléchit les énergies négatives vers son émetteur. Aide à faire ses choix dans nos besoins et relations. Atténue les crises d'asthmes.
<b>Onyx</b>	Favorise l'introspection. Apaise. Pierre d'ancrage et de protection. Accroît le contrôle de soi, l'équilibre émotionnel, le sens des responsabilités.
<b>Pierre de Lune</b>	Calme, apaisement. Apporte douceur, tolérance et sensibilité, développe l'intuition, et l'imagination. Favorise les rêves prémonitoires, accroît la clairvoyance. Bonheur conjugal.
<b>Pierre de Soleil</b>	Grande énergie de Vie, efficace contre les dépressions. Pierre solaire, de charisme et de joie, chaleureuse et dansante. Connecte l'humain à son instinct.
<b>Prehnite</b>	Protège le champ aurique. Elle calme, pacifie, développe la croissance spirituelle. Agit sur le système nerveux, le comportement, les angoisses, les troubles de mémoire, les reins.
<b>Pyrite</b>	Pour la mémoire et les facultés intellectuelles. Agit sur les voies respiratoires. Lutte contre l'anémie. Résistance à la fatigue et capacité de travail intellectuel. Pierre concrète, constructive et rigoureuse.
<b>Quartz rose</b>	Pierre de paix, d'amour. Très utile pour le sommeil. Allège les migraines et combat l'insomnie. Apaise les peines et les chagrins. Développe la confiance et l'ouverture aux autres.
<b>Rhodonite</b>	Protège de la jalousie d'autrui, des agressions et des assiduités amoureuses excessives. Réduit les peurs et les angoisses, rétablit les déséquilibres nerveux et renforce l'immunité.
<b>Septaria</b>	Pierre de protection des lieux et des maisons par son fort rayonnement Terre. Libère les mémoires des murs. Ouverture d'esprit, volonté d'entreprendre, liberté d'expression et sens du contact.
<b>Sodalite</b>	Calme les crises de panique, les phobies, la culpabilité, les rigidités. Symbol de l'énergie lumineuse. Elle apaise, réduit la peur, dégage l'esprit, stimule le manque d'assurance.
<b>Tourmaline</b>	Absorbe les énergies négatives et assainit notre environnement. Agit également sur le plan mental et au niveau des chakras, purifie l'esprit pour éviter la négativité.
<b>Unakite</b>	Pierre d'intimité et d'intériorité. Permet de se connecter à son cœur et ses envies pour bien suivre son chemin vers le bonheur. Ecoute et acceptation de soi.

